帕金森氏症  
帕金森氏症是中樞神經系統退化性失調，腦中的一種神經傳導物質-多巴胺的產能不足所導致，會損害患者的動作技能、語言能力以及其他功能，還可能伴有不同程度的焦慮、抑鬱、失眠、認知困難等非運動症狀，當年紀逐漸增長，行動漸漸變得遲緩，一般人會認為是老化的現象，帕金森氏症初期的症狀如疲倦、輕度的肌肉痠痛或抽痛等，並沒有什麼特殊性，所以當發現是罹患帕金森氏症時，通常病情已惡化。

帕金森氏症危險群  
大多發生在50歲以上，而20-40歲的年輕人也有百分之五到十的比例會發生。

帕金森氏症症狀依嚴重程度可分為五期  
第一期：是單側肢體先產生症狀。若是在右側，病患第一個感覺是右手寫字或做精細的動作會較差，手會有些顫動，也較僵硬，字寫起來會有些扭曲。若在左側，也會感覺到手部精細動作會較笨拙。漸漸的這些顫抖、僵直症狀會愈來愈嚴重，若連續寫自己的姓名，會愈寫愈小字，或愈來愈困難。  
第二期：則是兩側肢體皆有症狀。臉部表情僵硬，雙手皆會有顫抖、僵直或動作緩慢的現象，行走時軀體及兩下肢皆較僵直、遲緩，此階段仍然有能力從事輕便工作，日常生活也可自我照顧。  
第三期：則兩側肢體之症狀皆加重，已無法工作，部分 日常生活需旁人扶助。此時走路相當緩慢，步態像所謂的老態龍鍾，不但步伐很小，動作很緩慢，要由座椅站立或坐下時，皆相當困難。臉部表情更為呆滯，說話記憶較小，構音也較不清楚，但病患神智及記憶力仍然正常。  
第四期：肢體症狀更嚴重， 病患行走時相當不穩，舉步維艱，需要旁人扶助才能走動，日常生活如吃飯、洗澡等皆需旁人照顧。  
第五期：是帕金森氏症的末期。病患已經無法行走，完全臥床。連吞嚥、咳痰、翻身皆相當困難，因此容易產生褥瘡、肺炎及營養不良，以致死亡。由於帕金森氏症行動僵直、遲緩、步態不穩，很容易產生摔倒意外，在加上晚期的長期臥床，易產生感染，因此其死亡率是同年齡的二倍。  
關於帕金森氏症早期症狀自我檢測表  
您是否發現身體出現僵硬症狀?走路步伐變小甚至行動變緩慢?小心！這些常被誤以為是衰老的正常現象都可能是帕金森氏症所造成的！  
1.□嘴唇、手掌、手臂或腳會不自主抖動  
2.□動作變得遲緩或出現僵硬的情形  
3.□走路時手臂擺動幅度變小且步伐變小  
4.□走路時腳步雜亂，不順暢，或感覺一隻腳拖在後面且可能會跌倒  
5.□說話變得不清楚或變小聲，臉部缺乏表情  
6.□扣鈕釦或穿衣有困難  
7.□身體在站立或走路時，身體會向前傾  
8.□寫字變慢且字體變小  
9.□常覺得懶洋洋，做事沒動力  
10.□頸部後方或肩膀常常疼痛  
若有3個(含)以上症狀，就可能出現帕金森氏症前期症狀，建議盡快就醫。