

## 什麼是弱視？

是視覺發展發生問題，導致眼睛無法看到清晰的影像，戴上任何矯正輔具(眼鏡 / 隱形眼鏡)，都無法達到正常的視力值，也有一個通俗的名稱：lazy eye，懶惰的眼睛。

弱視是發生在嬰兒或是發展中的孩子的眼睛問題，有時是一隻眼睛發生，但有些情況是兩眼同時發生，如果沒有及時治療就有可能發生視力障礙嚴重時可以接近法定眼盲的標準，弱視可以透過定期的眼睛查，發現並治療可以減少視覺的傷害，小朋友如果在六歲之前及早發現，提早治療那就可以有機會達到正常的視力，但是在六歲以後發現有弱視的孩童，因為視覺功能已經發展到一定的程度了，已經過了視覺發育的黃金時期，所以治療效果就沒有那麼的理想。

### 可能引起弱視的原因：

1. 斜視：最常見的引起弱視的原因，大腦為了避免影像焦距不在視網膜的，所以產生的複視，抑制了斜視眼的視覺發育與能力，即稱為斜視性弱視，通常是單眼弱視(斜視眼)。

症狀：兩眼的影像聚焦不對，導致複視或視覺混淆的發生。

2. 高度遠視、近視、散光：因為高度遠視、高度近視、高度散光，而導致視網膜影像模糊，進而影響視覺發展。

症狀：可能因為看不清楚所以會眯眼看東西、有時候看東西頭會傾斜或是側一邊看。

3. 雙眼不等視：兩眼視力相距太大，例如一隻眼睛有近視或遠視、另一隻眼正視眼，大腦會利用較好的眼睛去取得影像，另一眼就被忽略而導致弱視。

症狀：有時看會用一眼看所以頭會側一邊看，必須透過視光檢查才能發現，也會影響立體感、空間感。

4. 遮蔽性弱視：先天性白內障、先天性眼皮下垂、角膜混濁，阻擋光線進入視網膜，導致影像模糊，稱為視覺剝奪性弱視。

症狀：看東西頭部提高後仰、下巴成上舉的姿勢、皺眉看東西。

### 弱視的預防：

**進行視光檢查：**建議嬰兒出生六個月至一歲進行第一次的視光檢查評估，並且檢查水晶體是否混濁、屈光不正、角膜狀況的問題，如果有任何眼睛疾病或是屈光問題，應要在六歲以前的黃金時期接受矯正治療，如果視光檢查後如果是健康的，也應該要定期追蹤檢查眼睛的任何健康狀況。

**弱視的治療：**

用遮眼罩治療遮蓋好的那隻眼，刺激訓練弱視那隻眼，讓視覺平衡發展，再由醫師評估一天需要遮蓋幾個小時或整天遮蓋，通常會持續好幾個禮拜甚至到幾個月以上。

弱視訓練軟體，透過訓練軟體設計所能看到的視標，持續訓練達到看到正常人所能看到的視標，經過每日的眼睛刺激，達到治療弱視的效果。