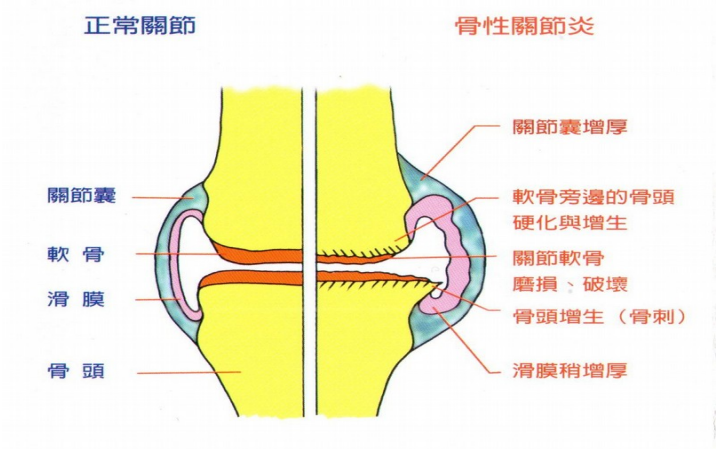
什麼是退化性關節炎

「骨刺」是通俗的說法，正式的名稱叫做「骨性關節炎」，即是指關節因種種原因造成軟骨的磨損、破壞，並促成骨頭增生成尖刺狀，故俗稱「骨刺」，又因為此病與關節退化有關，所以又叫做「***退化性關節炎***」。有些患者滑膜及關節囊也會發炎、增厚，但通常不嚴重。



圖示　骨性關節炎與正常關節之比較

哪些原因容易好發：

1.女性
2.肥胖者
3.膝蓋曾經受傷（如前十字韌帶斷裂或半月狀軟骨破損）
4.膝蓋曾罹患其他關節病變者（如痛風、類風濕性關節炎或病原菌感染等）
5.其他：關節過度鬆弛、需要經常屈膝及搬重物的職業（礦工、搬運工人等）

膝蓋長骨刺有什麼症狀

主要的症狀是膝關節活動時（如蹲、跪、上下樓梯等）會感到疼痛。此外，患者久坐、久站或剛睡醒時會有僵直感。嚴重時膝關節也會積水腫脹。外觀上可見到膝關節腫大、變形，在關節處有壓痛感。此外，大腿肌肉也常會萎縮、無力。

若有以上症狀建議提早尋找醫師協助，適當、適時治療有效協助避免、減緩疼痛及惡化。